

Аннотация  
к рабочей программе по физической культуре  
5-9 классы

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на основе авторской Рабочей программы по физической культуре В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2019, (утверждена приказом ОУ № 476 от 29 августа 2019 года).

В Рабочую программу были внесены изменения «Основные направления и ценностные основы воспитания и социализации учащихся», утверждены приказом директора МБОУ «СОШ 17», приказ № 389 от 31.08.2021г.

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 2 ч в неделю: в 5 классе — 68 ч, 34 учебных недель; в 6 классе — 68 ч, 34 учебных недель; в 7 классе — 68ч, 34 учебных недель; в 8 классе — 68 ч, 34 учебных недель; в 9 классе — 68 ч.

Учебный курс реализуется с использованием завершённой предметной линией учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха.

- Физическая культура. 5-7 классы/Под редакцией М.Я. Виленского. Учебник для общеобразовательных учреждений (М.: Просвещение);
- В.И. Лях, А.А. Зданевич. Физическая культура. 8-9 классы/Под общ. Ред. В.И. Ляха. Учебник для общеобразовательных учреждений (М.: Просвещение).
- Физическая культура. Методические рекомендации. 5-7 класс: пособие для учителей общеобразовательных организаций/ М.Я. Виленский, В.Т. Чичикин, Т.Ю. Торчкова

Специфической целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи,

дисциплинированности, чувства ответственности;

- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

В соответствии с ФГОС данная рабочая программа направлена на достижение системы планируемых результатов, включающей в себя личностные, метапредметные, предметные результаты. В том числе на формирование планируемых результатов освоения междисциплинарных программ «Формирование универсальных учебных действий».

В программу В.И. Ляха внесены изменения. Программный материал по лыжной подготовке (в связи с особенностями региона и из-за отсутствия лыжного инвентаря) замещается кроссовой подготовкой. В связи с отсутствием необходимых материально-технических условий программный материал раздела «Элементы единоборств» уплотнен. Его изучение предусмотрено в других разделах.

Составитель Высоцкая И.Н., учитель физической культуры.