

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре
1-4 классы

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования на основе авторской программы по физической культуре В.И. Ляха (2019 год), утверждена приказом директором МБОУ «СОШ №17», приказ №387 от 30 августа 2019г.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений.

Рабочая программа рассчитана на 270 ч на четыре года обучения (по 2 ч в неделю): в 1 классе — 66 ч, во 2 классе — 68 ч, в 3 классе— 68 ч, в 4 классе— 68 ч.

Количество учебных недель: в 1 классе - 33, во 2 классе -34, в 3 классе 34, в 4 классе-34.

В Рабочую программу были внесены изменения «Основные направления и ценностные основы воспитания и социализации учащихся», утверждены приказом директора МБОУ «СОШ 17», приказ № 389 от 31.08.2021г.

Рабочая программа ориентирована на использование УМК:

- Физическая культура. 1-4 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений / В.И. Лях – Москва: «Просвещение».
- Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2019г.

В программу В.И. Ляха внесены изменения. В связи с климатическими особенностями региона тема «Лыжные гонки» заменяется темами «Кроссовая подготовка» и «Подвижные игры» на свежем воздухе (письмо Минобрнауки России «О занятиях по физической культуре в зимний период от 27 ноября 1995г. №1355/11.

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. №373) данная рабочая программа для 1—4 классов направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Составитель Высоцкая И.Н., учитель физической культуры.