

**Аннотация  
к рабочей программе по физической культуре  
10-11 классы**

Рабочая программа для учащихся 10-11 классов составлена на основе примерной рабочей программы по физической культуре В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2019 год, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования на базовом уровне, утверждена приказом директора МБОУ «СОШ №17» № от 31 августа 2022г.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная рабочая программа рассчитана на 204 учебных часов.

Курс «Физическая культура» изучается в 10 и 11 классах из расчёта 3 часа в неделю: в 10 классе — 102 часа, 34 учебных недель; в 11 классе — 102 часа, 34 учебных недель.

Рабочая программа обеспечена учебно-методическим комплектом:

1. Примерная рабочая программа по физической культуре В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2019 год;

2. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ В. И. Лях, А.А. Зданевич.- М.: Просвещение,

В рабочую программу по физической культуре внесены следующие изменения:

- в связи с тем, что примерная рабочая программа разработана на 35 учебных недель, уменьшено количество часов, отводимое на базовую часть (на 3 часа);
- программный материал по лыжной подготовке (в связи с особенностями региона и из-за отсутствия лыжного инвентаря) замещается на спортивные игры;
- в связи с отсутствием необходимых материально-технических условий программный материал раздела «Элементы единоборств» уплотнен.
- вариативная часть программного материала спланирована на основе культивируемой в регионе народной игры «Лапта» и спортивной игры - «Баскетбол».

Составитель Высоцкая И.Н., учитель физической культуры.